

是时候谈谈了： 了解抑郁症及其恶果

12/9/2018

星期天下午 1:30 - 2:30

Princeton Chinese Christian Church

普林斯顿华人基督教会

(471 Cherry Valley Road, Princeton)

需要提前报名，讲座将使用英语，提供中文翻译

抑郁症不仅仅是一个低落的情绪，糟糕的心情，偶尔出现的忧郁，或对外界环境的麻木冷淡；抑郁症是一个不可忽视的问题，它会影响到人们生活的各个方面。若不认真面对、积极治疗，会引发个人、家庭和工作中的许多问题，比如药物滥用、自我厌恶，甚至自杀等等。

但抑郁症是可以预防 and 治疗的。我们只有学习了解了相关知识，才能有效地帮助自己和周遭的朋友。

Dr. Jose S Vazquez 是 Princeton House Behavioral Health 的精神科专科医生。他将与我们分享讨论：

- 抑郁症的体征和症状
- 青少年抑郁症的影响
- 自杀预警信号
- 如何帮助抑郁的人
- 目前的治疗方案

登记

若用英语报名，请访问 www.Princetonhcs.org/calendar 或致电留言 1-888-897-8979

若用中文报名，请访问 <http://chinese.princetonchristianchurch.org/announcement/activity> 或致电留言 609-688-1124（姓名，电话）